

秋の入会キャンペーン

**初回登録料
2200円！
初回月会費
50% off！**

ここが変わったL&M

- 1、アスリートで流行の高気圧酸素カプセルを導入しました！
当クラブでは、ボックスタイプを導入しましたので閉所恐怖症の方やお子様でも安心してご利用できます。一度に3名様まで入れますのでなお安心！
効果は、疲労回復バツグン！キャンペーン期間中初回お試し無料！！
- 2、コーチの鬼しごき始めます
月曜～金曜19:30～21:00松下コーチのトレーニング指導・サポートを始めます
筋力アップ・ダイエット・ボディメイク（昭和なので少々厳しいです）のお手強い水泳指導も致します。
- 3、スポーツクラブ法人会員キャンペーン
キャンペーン期間中にご入会して頂くと、O2ボックス利用券5枚（11000円相当）プレゼント致します！！

9月1日～
10月31日まで！
期間延長！
11月30日
まで！！

水中運動の効め
1浮力(浮力の働きて足首や膝にかかる負担減)
2抵抗(年齢にあった負荷の中でトレーニングできます)
3水圧(水圧でお腹まわりや関節にサポーターを付けるのと同じ効果)
4水温(水温30℃。冬は外気が下がるので熱いくらいに感じます)

詳しくは、お気軽にお電話下さい。
L & Mスポーツクラブ
L & Mスイミングクラブ
香取市北2丁目7-15
0478-55-0699

